

## Warsztaty Studenckich Kół Naukowych

Program 1-2.06.2024

Miejsce: Centrum Symulacji Medycznej, ul. Chodźki 4, 20-093 Lublin

Rejestracja uczestnictwa: [www.konferencjaebm.umlub.pl](http://www.konferencjaebm.umlub.pl)



Sobota, 1 czerwca 2024 r.

**REJESTRACJA**

### Warsztat nr 1

#### Synergia dla zdrowia: Farmaceuta w zespole terapeutycznym

Autorzy: dr hab. n. farm. Aleksandra Szopa, dr Jan Sobczyński, mgr farm Alicja Szafrąńska  
Zakład Farmacji Klinicznej i Opieki Farmaceutycznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Miejsce: sala 131 CSM

Godziny: 15:00 – 16:00

Liczba uczestników: 15

Warsztaty z opieki farmaceutycznej dla studentów różnych kierunków medycznych to doskonała okazja do zdobycia wiedzy o kluczowej roli farmaceutów w systemie opieki zdrowotnej. Uczestnicy dowiedzą się, jak efektywnie współpracować z farmaceutami w celu zapewnienia pacjentom jak najlepszej opieki. Studenci nauczą się, jak wykorzystać wiedzę i umiejętności farmaceutów w codziennej praktyce medycznej poprzez interaktywne sesje i studia przypadków. Warsztaty podkreślą znaczenie komunikacji między zawodami oraz integracji opieki farmaceutycznej z innymi usługami zdrowotnymi. Celem jest wyposażenie przyszłych lekarzy, pielęgniarek i położnych w umiejętności niezbędne do tworzenia efektywnych, multidyscyplinarnych planów terapeutycznych.

## Warsztat nr 2

### **Postępowanie w porodzie nagłym**

Autorzy: Anna Jaśkiewicz, Patrycja Jankowska, Angelika Doroszevska - Studenckie Koła Naukowe "Pasjonatów sztuki położniczej" przy Zakładzie Pielęgniarstwa Położniczo-Ginekologicznego WNoZ UM w Lublinie

Opiekunowie warsztatu: mgr Karolina Landos, dr n. med. Katarzyna Kanadys, prof. UM, dr hab. Anna Pilewska-Kozak

Miejsce: sala 208 CSM

Godziny: 14:00 – 17:00

Liczba uczestników: 6

Celem warsztatu jest nabycie podstawowych umiejętności w postępowaniu w czasie porodu nagłego, tzw. ulicznego. Uczestnicy poznają zasady postępowania z rodzącą (pozycja do porodu, zapewnienie warunków bezpieczeństwa i intymności oraz zasad prowadzenia porodu). Uczestnicy warsztatu posiadają umiejętności postępowania z noworodkiem i oceny jego stanu. Ponadto przećwiczone zostaną podstawowe umiejętności resuscytacji noworodka w przypadku jej konieczności.

## Warsztat nr 3

### **Obsługa inhalatorów. Profesjonalne wsparcie pacjenta**

Autor: mgr Katarzyna Baczevska, Gdański Uniwersytet Medyczny

Miejsce: sala 318 CSM

Godziny: 14:00 – 15:00

Liczba uczestników: 14

Obsługa inhalatorów. Profesjonalne wsparcie pacjenta. Na warsztatach zostanie poruszony temat poprawnego użycia różnych rodzajów inhalatorów. Zaprezentowane będą sposoby podawania leku u małych dzieci i osób, które mają problem z koordynacją wdechu z naciśnięciem tłoka inhalatora. Warsztaty mają na celu szerzenie wiedzy na temat poprawnego przyjmowania leku i poprawnego stosowania tego typu urządzeń co umożliwi skuteczną i bezpieczną terapię chorób układu oddechowego.

## Warsztat nr 4

### Lek czy suplement diety

Autor: dr n. farm. Magdalena Maciejewska – Turska, Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Miejsce: sala 226 CSM

Godziny 16:00 – 17:00

Liczba uczestników: 25

Podczas wykładu poprowadzonego przez dr n. farm. Magdalenę Maciejewską - Turską, pracownika Zakładu Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych UM w Lublinie, zostaną przedstawione kluczowe różnice pomiędzy produktem leczniczym (lekiem), a suplementem diety. Z uwagi na swoją formę i właściwości suplementy diety kojarzą się niektórym konsumentom z lekami. Pacjenci często nie potrafią rozróżnić, który środek wywiera efekt typowo leczniczy, a który jedynie odżywczy, dlatego też prelegentka poruszy kwestie związane z przeznaczeniem, bezpieczeństwem stosowania, a także regulacjami prawnymi dotyczącymi wprowadzania tych produktów na rynek apteczny. Omówione zostaną najczęściej występujące interakcje pomiędzy lekiem a suplementem diety oraz wskazane zostaną te substancje roślinne, które ze względu na bezpieczeństwo stosowania, nie mogą wchodzić w skład suplementów diety.

## Warsztat nr 5

### Farmaceuta w Anglii

Autor: mgr farm. Magdalena Jukić, apteka ogólnodostępna w Wielkiej Brytanii

Miejsce: sala 405 CSM + platforma ZOOM (dane logowania na adres mailowy zarejestrowanych uczestników)

Godziny: 14:00 – 14:30

Liczba uczestników: stacjonarnie 40, ZOOM – brak ograniczeń

Wykład poprowadzony zostanie przez Magdalenę Jukić, absolwentkę UM w Lublinie, obecnie pracującą jako farmaceuta kliniczny w Londynie. Dowiemy się jak wygląda praca farmaceuty w Anglii, zarówno w aptece otwartej jak i przychodniach czy szpitalach oraz o możliwościach rozwoju i kariery zawodowej. Porozmawiamy też, jak praca farmaceuty wkomponowuje się w interdyscyplinarny zespół służby zdrowia.

## Warsztat nr 6

### **Fizjoterapia uroginekologiczna - potrzeba czy moda naszych czasów?**

Autor: mgr Julia Jeżewska

Miejsce: sala 226 CSM

Godziny: 16:30 – 17:00

Liczba uczestników: 25

Na wykładzie poprowadzony przez fizjoterapeutkę uroginekologiczną Julię Jeżewską - Mazur dowiemy się z jakim zdrowotnymi problemami zgłaszają się pacjentki w ciąży i po porodzie zarówno naturalnym jak i przez cięcie cesarskie oraz w jaki sposób fizjoterapia może wpłynąć na poprawę funkcjonowania i jakości ich życia. Poruszone będą takie tematy jak nietrzymanie moczu, rozejście kresy białej, blizna po cesarskim cięciu oraz różne dolegliwości. Odpowiemy na pytanie zawarte w temacie, czy fizjoterapia uroginekologiczna jest faktycznie potrzebna.

## Warsztat nr 7

### **Opalaj się z głową - co warto wiedzieć o lekach i roślinach fotouczulających**

Autor: mgr Aneta Jędrzejewska

Studenci: Anna Kasprzak, Jasińska Zuzanna, Czajkowska Joanna  
SKN przy Zakładzie Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego  
SKN Państwowej Uczelni Zawodowej w Tarnobrzegu

Miejsce: sala 209 CSM

Godziny: 16:00 - 17:00

Liczba uczestników: 5

Wyjaśnienie pojęć: fotouczulenie, reakcja fotoksyczna, reakcja fotoalergiczna, Omówienie objawów fotouczulenia, Czynniki zwiększające ryzyko fotouczulenia (burza mózgow), profilaktyka fotouczulenia (burza mózgow), analiza przez studentów CHPL wybranych leków fotouczulających, które mogą być ordynowane przez pielęgniarki i położne i/lub w ramach przedłużenia recept lekarskich oraz leków OTC, analiza wybranych produktów naturalnych z uwzględnieniem ich występowania w produktach codziennego użytku.

## Warsztat nr 8

### **„Spacerując pół mili w butach babci” – jak lepiej zrozumieć starość**

Autorzy: dr Agnieszka Bartoszek, dr Katarzyna Kocka, dr Alina Deluga, dr hab. Barbara Ślusarska

Studenci: Patrycja Mazurkiewicz, Damian Pelc, Kamila Krasucka, Ada Sokołowska, Jasińska Zuzanna,  
Czajkowska Joanna

SKN przy Zakładzie Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego  
SKN Państwowej Uczelni Zawodowej w Tarnobrzegu

Miejsce: sala 022 CSM

Godziny: 15:00 – 16:00

Liczba uczestników: 5

Gra symulacyjna, w której uczestnicy poprzez doświadczenia typowych ograniczeń zmysłów i ruchowych poznaje trudności życia seniora, a jednocześnie przygotowuje do większej wrażliwości na potrzeby i sprawowanie opieki wobec pacjentów w wieku geriatrycznym.

## Warsztat nr 9

### **Jak aplikacje mobilne mogą być przydatne w pracy pielęgniarki?**

Autorzy: dr Grzegorz Nowicki, dr inż. Marek Miłosz, prof. ucz., dr hab. Barbara Ślusarska, dr Marek Dzieńkowski, dr inż. Tomasz Nowicki, mgr inż. Piotr Wójcicki

SKN przy Zakładzie Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego  
Zakład Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie  
Katedra Informatyki, Wydział Elektrotechniki i Informatyki Politechniki Lubelskiej

Miejsce: sala 231 CSM

Godziny: 15:00 – 16:00

Liczba uczestników: 15

Opis: - Krótkie przedstawienie w jaki sposób można wykorzystać aplikacje mobilne w opiece nad pacjentem

- Prezentacja dwóch aplikacji mobilnych przydatnych w opiece nad pacjentem:
  - Diagnostic Nurse (aplikacja przydatna w ocenie stanu pacjenta) oraz
  - T1DCoach (aplikacja wspierająca dzieci i młodzież chore na cukrzycę typu 1).

## Warsztat nr 10

### **"Zadbaj o siebie, dziewczyno" - warsztaty z profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy**

Autorzy: dr n. o zdr. Magdalena Korzyńska-Piętas, prof. ucz., mgr poł. Anna Sierocińska-Mazurek, mgr poł. Estera Stec-Zygmunt wraz ze studentkami SKN Rozwoju Położnictwa przy Zakładzie Koordynowanej Opieki Położniczej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Miejsce: sala 212 CSM

Godziny: 14:00 – 15:00

Liczba uczestników: 5

W zakresie warsztatów omówimy zasady profilaktyki raka piersi oraz raka szyjki macicy. Oprócz kilku teoretycznych informacji przygotowaliśmy pokaz samobadania piersi ze wskazówkami, jak przeprowadzić je w domu. Również przedstawimy przebieg badania cytologicznego, by przestać się bać tego badania.

## Warsztat nr 11

### **"Pierwsza pielęgnacja noworodka"**

Autorzy: dr n. o zdr. Agnieszka Pieczykolan, dr n. o zdr. Katarzyna Dziaduszek – Szkoła Rodzenia. Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Kobiet – Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Miejsce: sala 212 CSM

Godziny: 15:00 – 16:00

Liczba uczestników: 10

W ramach warsztatu przedstawimy nieco zasady obsługi noworodka, ze szczególnym uwzględnieniem działań pielęgnacyjnych. Jak wiadomo skóra noworodka jest bardzo delikatna, dlatego konieczne jest odpowiednie dbanie o nią oraz znajomość najczęstszych problemów i sposobów radzenia sobie z nimi.

## Warsztat nr 12

### "Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego - czyli jak poradzić sobie z porodem?"

Autorzy: dr hab. n. o zdr. Agnieszka Bień, prof. uczelni, dr n. o zdr. Justyna Krysa, prof. uczelni, mgr poł. Karolina Gnyp wraz ze studentkami SKN Rozwoju Położnictwa przy Zakładzie Koordynowanej Opieki Położniczej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Miejsce: sala 212 CSM

Godziny: 16:00 – 17:00

Liczba uczestników: 10

Przygotowaliśmy warsztaty dotyczące niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego, w ramach, których opowiemy o znaczeniu różnych pozycji i ćwiczeń w trakcie porodu. Omówimy również zasady stosowania przy porodzie aromaterapii i różnych olejków, znaczenie muzyki oraz relaksu, jak również o oddechu w czasie porodu.

## Warsztat nr 13

### Dietetyka oparta na dowodach naukowych w praktyce

Autor: mgr Bartłomiej Pomorski

Miejsce: sala 137 CSM

Godziny: 14:00 – 14:50

Liczba uczestników: 30

Podczas wykładu opowiem o tym jak w codziennej praktyce dietetycznej korzystać i interpretować dowody naukowe oraz jak odróżniać rzeczy ciekawe od informacji istotnych klinicznie. W trakcie wystąpienia zestawię ze sobą także popularne mity dietetyczne ze światem nauki.



OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA

**EBM** EVIDENCE BASED MEDICINE  
**W PRAKTYCE**  
▪ BEZPIECZEŃSTWO ▪ WSPÓŁPRACA ▪ DOŚWIADCZENIE



## Warsztat nr 14

### **Rola fizjoterapii uroginekologicznej w opiece okołoporodowej**

Autor: mgr Jagoda Szafran

Miejsce: sala 211 CSM

Godziny: 14:00 – 17:00

Liczba uczestników: 10

Podczas warsztatu chciałabym przedstawić Państwu jak wielką rolę odgrywa fizjoterapia uroginekologiczna zarówno w przygotowaniu ciężarnej do porodu jak i we wsparciu w powrocie do formy po porodzie. Powiemy sobie o:

- najczęstszych dolegliwościach z którymi zgłaszają się ciężarne
  - roli oddechu i przepony oddechowej podczas porodu
- przygotowaniu krocza do porodu oraz rozwiemy kontrowersję nacięcie czy pęknięcie krocza,
  - jak powinien wyglądać trening mięśni dna miednicy w ciąży
  - ergonomia dnia codziennego ciężarnej
- poruszymy najczęstsze problemy poporodowe m.in. nietrzymanie moczu, blizny, bolesne współżycie, rozejście mięśnia prostego, obniżenia narządu rodnego.

Po części teoretycznej chciałabym również zaprosić Państwa na część praktyczną, gdzie pokażę prace mięśni brzucha pod USG, ocenę kresy białej, ocenę pracy mięśni dna miednicy i pęcherza moczowego.

## Warsztat nr 15

### **Jak świat naukowy ignoruje cykl menstruacyjny u kobiet?**

Autor: mgr Dominika Czajka

Miejsce: sala 319 CSM

Godziny: 14:00 – 15:00

Liczba uczestników: 15

Wykład poprowadzi magister dietetyki Dominika Czajka, która na co dzień prowadzi profil na Instagramie pod nazwą „hormonalna\_przestrzen”. Pani Magister opowie o tym jak świat naukowy ignoruje cykl menstruacyjny kobiet. Odpowie na pytanie: „Co sprawia, że proponowane metody leczenia, radzenia sobie z plagą problemów hormonalnych są mocno ograniczone i nieskuteczne?”.



**Niedziela, 2 czerwca 2024 r.**

### **Warsztat nr 1**

#### **Praca zespołu interdyscyplinarnego w opiece nad pacjentem**

Autorzy: Sandra Jeżewska, Angelika Masiarz, Klaudia Miller, Marysia Ryss, Natalia Konarska, Ola Białek,

Zuza Luchowska, Żaneta Kimber-Trojnar

SKN Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Miejsce: Gabinet Dietetyczny, Collegium Pharmaceuticum, parter

Godziny: 9:00 – 10:00

Liczba uczestników: 5

Warsztat odpowie na pytania:

Czym jest niedożywienie? Jakie są rodzaje niedożywienia oraz jego objawy.

Czy wskaźnik BMI jest odpowiedni przy ocenie stanu odżywienia pacjenta? Czy osoba otyła może być niedożywiona? [Przedstawienie analizatora składu ciała oraz przypadku klinicznego].

Jak żywienie wpływa na leczenie pacjenta? [Szybsza rekonwalescencja, brak powikłań, dobre samopoczucie, prawidłowe wyniki badań]. Interwencja żywieniowa (drabina żywienia) - żywienie doustnej, ONS, żywienie dojelitowe i żywienie pozajelitowe.

Jak ważna jest współpraca dietetyka z personelem medycznym? Rola poszczególnych osób.

Czy współpraca personelu medycznego z pacjentem lub dietetykiem jest prosta? Jak radzić sobie z napotkanymi przeszkodami podczas leczenia pacjentów.

Podsumowanie.

Ćwiczenia dla uczestników warsztatów:

Przedstawienie kilku przypadków pacjentów. U jakiego pacjenta zastosujemy interwencję żywieniową?

Jaką i dlaczego?

Jakie są normy PZH. Jak obliczyć i jak ważna jest rola dietetyka?

Trudności lekarzy podczas wyliczania zapotrzebowania na białko przy żywieniu pozajelitowym dla pacjentów.

## Warsztat nr 2

### **Razem możemy więcej - współpraca lekarza i dietetyka w praktyce klinicznej na przykładach**

Autor: Natalia Konarska

SKN Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Godziny: 10:00 – 11:00

Miejsce: Gabinet Dietetyczny, Collegium Pharmaceuticum, parter

Liczba uczestników: 5

Opis: Organizacja warsztatów dla studentów kierunków medycznych, skupiających się na perspektywie współpracy z dietetykiem. Zaplanowana jest interaktywna prezentacja, zawierająca elementy dyskusji z uczestnikami oraz rozwiązywanie krótkich problemów klinicznych.

Cele Warsztatów:

Poznanie i zrozumienie istoty współpracy dietetyka i lekarza oraz potencjalnych korzyści z niej płynących. Omówienie konkretnych przypadków klinicznych, w których opieka dietetyka jest szczególnie ważna dla sukcesu terapeutycznego. Dyskusja na temat roli diety w profilaktyce pierwotnej oraz wtórnej chorób.

Nakreślenie problemu jakim jest zespół ponownego odżywienia (ang. refeeding syndrome) oraz przekazanie wiedzy na temat jego zapobiegania, wykrywania i leczenia. Praca warsztatowa.

### Warsztat nr 3

## **Bezpieczeństwo, Współpraca i Doświadczenie: Kluczowe Elementy Dialogu Motywującego w Pracy Dietetyka i Psychologa"**

Autorzy: mgr Agata Przytuła, dr Mateusz Barłóg  
SKN Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Godziny: 11:00 – 12:00

Miejsce: Gabinet Dietetyczny, Collegium Pharmaceuticum, parter

Liczba uczestników: 5

Warsztaty skupiają się na roli dialogu motywującego w pracy dietetyka i psychologa. Omówimy, jak integracja zasad medycznych może wzbogacić ten dialog i przyczynić się do lepszych wyników dla pacjentów. Będziemy również omawiać, gdzie i kiedy ten rodzaj dialogu może być najbardziej efektywny. Warsztaty są przeznaczone dla studentów uniwersytetów medycznych i odbędą się podczas konferencji naukowej.

Cele Warsztatów:

Zrozumienie roli dialogu motywującego w pracy dietetyka i psychologa.

Omówienie konkretnych technik i strategii, które można zastosować w praktyce.

Dyskusja na temat różnych kontekstów, w których te umiejętności mogą być najbardziej efektywne.

Zapraszamy do udziału i rozwijania swoich umiejętności komunikacyjnych w kontekście opieki zdrowotnej.

## Ramowy program warsztatów

**Sobota 1 czerwca 2024 r.**

Warsztat nr 1.....	1
Synergia dla zdrowia: Farmaceuta w zespole terapeutycznym.....	1
Warsztat nr 2.....	2
Postępowanie w porodzie nagłym.....	2
Warsztat nr 3.....	2
Obsługa inhalatorów. Profesjonalne wsparcie pacjenta .....	2
Warsztat nr 4.....	3
Lek czy suplement diety.....	3
Warsztat nr 5.....	3
Farmaceuta w Anglii.....	3
Warsztat nr 6.....	4
Fizjoterapia uroginekologiczna - potrzeba czy moda naszych czasów?.....	4
Warsztat nr 7.....	4
Opalaj się z głową - co warto wiedzieć o lekach i roślinach fotouczulających.....	4
Warsztat nr 8.....	5
„Spacerując pół mili w butach babci” – jak lepiej zrozumieć starość .....	5
Warsztat nr 9.....	5
Jak aplikacje mobilne mogą być przydatne w pracy pielęgniarki?.....	5
Warsztat nr 10.....	6
"Zadbaj o siebie, dziewczyno" - warsztaty z profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy .....	6
Warsztat nr 11.....	6
"Pierwsza pielęgnacja noworodka" .....	6
Warsztat nr 12.....	7
"Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego - czyli jak poradzić sobie z porodem?" .....	7
Warsztat nr 13.....	7
Dietetyka oparta na dowodach naukowych w praktyce.....	7
Warsztat nr 14.....	8
Rola fizjoterapii uroginekologicznej w opiece okołoporodowej.....	8
Warsztat nr 15.....	8
Jak świat naukowy ignoruje cykl menstruacyjny u kobiet? .....	8

Warsztat nr 1.....	9
Praca zespołu interdyscyplinarnego w opiece nad pacjentem.....	9
Warsztat nr 2.....	10
Razem możemy więcej - współpraca lekarza i dietetyka w praktyce klinicznej na przykładach .....	10
Warsztat nr 3.....	11
Bezpieczeństwo, Współpraca i Doświadczenie: Kluczowe Elementy Dialogu Motywującego w Pracy Dietetyka i Psychologa" .....	11